

Llevo haciendo algo: presente perfecto continuo

Inglés 3.º ESO · Lección

Respuesta rápida: El presente perfecto continuo se forma con have/has been + verbo en -ing. Sirve para hablar de una acción que empezó en el pasado y todavía continúa (I've been studying for two hours) o que ha dejado un resultado visible (He's tired; he's been running). Destaca la actividad, no la cantidad.

Nivel: 3.º ESO (LOMLOE, RD 217/2022, referencia MCER A2+) · **Referencia oficial:** RD 217/2022 3.º ESO, Nivel de referencia MCER A2+, RD 217/2022 CE1 Comprensión, RD 217/2022 CE2 Producción

¿Cómo se forma el presente perfecto continuo?

Se forma con have/has been + verbo con -ing. Sirve para hablar de algo que empezó en el pasado y **todavía continúa**, o que acaba de terminar y tiene un resultado visible.

subject

have / has

been

verb + -ing

She has been running for an hour.

Forma del presente perfecto continuo.

Forma	Ejemplo
Afirmativa	I've been waiting for twenty minutes.
Negativa	She hasn't been sleeping well.
Pregunta	Have you been training hard?
How long	How long has he been living in Leeds?

Regla

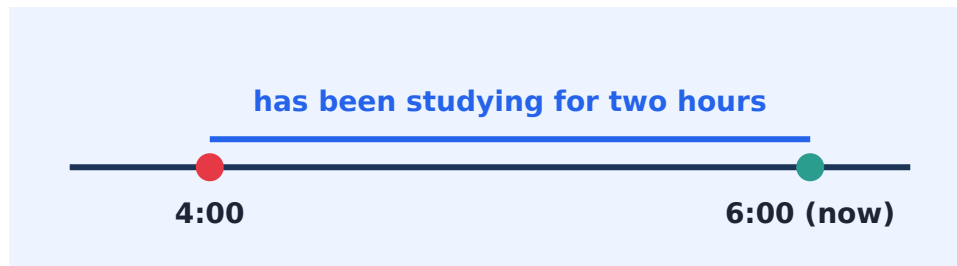
Añade -ing al verbo base. Si acaba en consonante-vocal-consonante, dobla la última: run - running. Si acaba en -e, quítala: make - making. Con for y since dices cuánto tiempo.

¿Cuándo uso este tiempo?

Hay dos usos principales.

1. Acciones que continúan. Lucía has been learning Italian since September. — Lucía lleva

aprendiendo italiano desde septiembre.



La acción empezó y todavía continúa.

2. Resultados visibles. Mateo is covered in mud. He has been playing rugby. — Mateo está lleno de barro. Ha estado jugando al rugby.

¿Qué palabras acompañan a este tiempo?

Verás con frecuencia lately (últimamente), recently (hace poco), all day (todo el día), all week (toda la semana), for y since. Con lately hablamos de un periodo cercano, sin fecha exacta: Valentina has been sleeping badly lately. — Valentina duerme mal últimamente.

¿En qué se diferencia del presente perfecto simple?

El continuo destaca la *actividad* y su duración. El simple destaca el *resultado* o la cantidad.

Ejemplos

I've been writing an essay all morning. — Llevo toda la mañana escribiendo un trabajo. (actividad)

I've written three pages. — He escrito tres páginas. (resultado)

Ximena has been painting the kitchen. — Ximena ha estado pintando la cocina. (todavía huele a pintura)

Cuidado con el error típico

Los verbos de estado (know, like, have = poseer, want, be) no suelen ir en forma continua. No digas I've been knowing her for years. Di I've known her for years. Y recuerda que el presente español "llevo dos horas esperando" se traduce con I've been waiting for two hours, nunca con I wait.

Nota cultural

En el Reino Unido, la gente usa mucho I've been meaning to call you para disculparse con educación por no haber llamado antes. Es un modo amable de decir que se tenía la intención.

El consejo de Leo

Si te preguntan "¿qué has estado haciendo?", responde con el continuo. Si te preguntan "¿cuántas veces?" o "¿cuántos?", usa el simple.

Lo esencial

- Forma: have/has been + -ing.
- Se usa con for, since, lately, recently, all day.
- Explica resultados visibles: She's tired; she's been running.
- Continuo = actividad; simple = cantidad o resultado.
- Los verbos de estado (know, like, want) no suelen ir en continuo.

Llevo haciendo algo: presente perfecto continuo: preguntas frecuentes

¿Cuándo uso el presente perfecto continuo?

Cuando una acción empezó en el pasado y sigue ahora, o cuando acaba de terminar y vemos su resultado. Se usa mucho con for, since y How long.

¿Cuál es la diferencia con el presente perfecto simple?

El continuo habla de la actividad y de cuánto dura. El simple habla del resultado o de la cantidad: 'I've been reading' frente a 'I've read three chapters'.

¿Cómo se dice 'llevo dos horas esperando'?

Se dice 'I've been waiting for two hours'. En español usamos el presente, pero en inglés hay que usar el presente perfecto continuo.

¿Qué verbos no se usan en continuo?

Los verbos de estado: know, like, love, want, need, believe. Se dice 'I've known her for years', no 'I've been knowing her'.

¿Cómo se forma la pregunta?

Have/has + sujeto + been + verbo en -ing: 'Have you been sleeping well?'. Con duración: 'How long have you been waiting?'.