

Cuerpo sano, deporte y buenos consejos

Inglés 3.º ESO · Lección

Respuesta rápida: Para hablar de salud en inglés usa have a + dolencia (I have a headache), my + parte del cuerpo + hurts y should + verbo base para aconsejar. Con los deportes, play sirve para pelota o competición, go + -ing para actividades de movimiento y do para disciplinas individuales como yoga o judo.

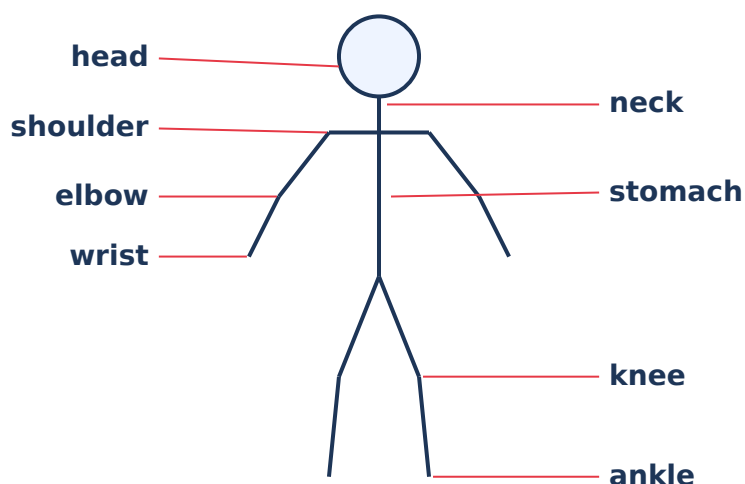
Nivel: 3.º ESO (LOMLOE, RD 217/2022, referencia MCER A2+) · **Referencia oficial:** RD 217/2022 3.º ESO, Nivel de referencia MCER A2+, RD 217/2022 CE1 Comprensión, RD 217/2022 CE2 Producción, RD 217/2022 CE3 Interacción

¿Cómo describo un dolor o una enfermedad en inglés?

Para las molestias más comunes se usa have a + nombre. Con una parte del cuerpo concreta también puedes decir My knee hurts. — Me duele la rodilla. Si la parte es plural, el verbo no lleva -s: My feet hurt.

Inglés	Español
a headache	dolor de cabeza
a sore throat	dolor de garganta
a cough	tos
a temperature / a fever	fiebre
a runny nose	nariz que moquea
a sprained ankle	un esguince (tobillo torcido)
a broken wrist	una muñeca rota

Con -ache se forman más palabras: toothache, earache, stomachache, backache. Se dice an earache y an upset stomach, porque empiezan por sonido vocal.



Las partes del cuerpo que más usarás cuando algo te duele.

Error típico

No traduzcas «tengo dolor de cabeza» como I have pain in my head: suena raro. Di I have a headache o My head hurts. Y cuidado: «tengo frío» es I'm cold, mientras que I have a cold significa «estoy resfriado».

¿Cómo doy un consejo con should y ought to?

Regla: aconsejar

should y ought to + verbo en forma base. No cambian con he, she o it, y should nunca lleva to. La negación es shouldn't; para un consejo negativo se prefiere shouldn't a ought not to.

Ejemplos

- You should drink more water. — Deberías beber más agua.
- Ximena shouldn't skip breakfast. — Ximena no debería saltarse el desayuno.
- You ought to see a doctor. — Deberías ir al médico.
- Should I put ice on my ankle? — ¿Debería ponerme hielo en el tobillo?

Para pedir consejo, pregunta What should I do? y, en la consulta, el médico dice What's the matter? o What's wrong?. Algunos hábitos sanos: get enough sleep, eat fruit and vegetables, wash your hands.

¿Cuándo uso do, play y go con los deportes?

Cada deporte pide su propio verbo. No sirve «hacer» para todo: en inglés los verbos no son intercambiables.

PLAY tennis basketball volleyball	GO + -ing swimming hiking cycling	DO yoga judo gymnastics
---	---	---

Tres verbos, tres tipos de deporte.

Regla: do, play o go

- play + deportes con pelota o de competición.
- go + verbo en -ing para actividades en las que te mueves: go climbing.
- do + disciplinas individuales sin pelota: do karate.

Error típico

«Hacer deporte» no es make sport. En inglés británico se dice do sport y en americano play sports. Tampoco existe do swimming: es go swimming.

Nota cultural

En el Reino Unido el número de emergencias es el 999 y en Estados Unidos el 911. En España y en la Unión Europea funciona el 112.

El consejo de Leo

Aprende cada deporte con su verbo, como un bloque: go swimming, play tennis, do yoga. En mi cuaderno de viaje los pego en tres colores y no me confundo.

Lo esencial

- Dolencias: have a + nombre (a cough, a sore throat).
- Hurt no cambia en plural: My feet hurt.
- Should y ought to van seguidos del verbo base.
- Play + pelota, go + -ing, do + disciplina individual.

Cuerpo sano, deporte y buenos consejos: preguntas frecuentes

¿Cómo se dice «me duele» en inglés?

Usa my + parte del cuerpo + hurt(s): My back hurts. Si la parte es plural no añadas -s: My eyes hurt. También puedes decir I have a backache.

¿Qué diferencia hay entre should y ought to?

Significan casi lo mismo y sirven para aconsejar. Should es más frecuente y no lleva to; ought to siempre lo lleva: You ought to rest.

¿Cuándo uso do, play o go con un deporte?

Play se usa con pelota o competición, go con actividades en -ing y do con disciplinas individuales. Aprende cada deporte con su verbo.

¿Se dice «I have a cold» o «I'm cold»?

I have a cold significa que estás resfriado. I'm cold significa que tienes frío. Es un error muy frecuente entre hispanohablantes.

¿Cómo pido un consejo en inglés?

Pregunta What should I do? o Should I take a rest?. Para responder, usa You should ... o You shouldn't