

Cuatro presentes para contar tu vida

Inglés B1 – Intermedio · Lección

Respuesta rápida: Para hablar de tu vida actual en inglés combinas cuatro presentes: el simple para rutinas y hechos, el continuo para lo que ocurre ahora o es temporal, el perfecto para experiencias y cambios que llegan hasta hoy, y el perfecto continuo para acciones con duración. Elegir bien depende de la perspectiva que quieres comunicar.

Nivel: Inglés B1 (MCER, intermedio) · **Referencia oficial:** MCER B1 (Volumen complementario 2020), MCER B1 Expresión oral

¿Qué dice cada presente sobre tu vida?

Cuando te presentas ante un casero o un jefe nuevo mezclas rutinas, situaciones temporales y experiencias. En inglés cada tiempo verbal muestra una perspectiva distinta, no una hora distinta.

Tiempo	Forma	Ejemplo
Presente simple	sujeto + verbo (+ -s)	Ximena works in a bakery. — Ximena trabaja en una panadería.
Presente continuo	am/is/are + -ing	She's training a new colleague this week. — Esta semana forma a un compañero nuevo.
Presente perfecto	have/has + participio	She has opened two branches. — Ha abierto dos sucursales.
Perfecto continuo	have/has been + -ing	She's been baking since five. — Lleva horneando desde las cinco.

Presente simple

¿Qué hago normalmente?
works, lives, drinks

Presente continuo

¿Qué pasa ahora o esta semana?
is working, are living

Presente perfecto

¿Qué he hecho hasta hoy?
has lived, have visited

Perfecto continuo

¿Cuánto llevo haciéndolo?
has been working

Cada presente responde a una pregunta distinta sobre tu vida.

Las palabras de tiempo ayudan a decidir: usually, every day, never piden el simple; now, at the moment, this week piden el continuo; ever, already, yet, so far y for, since piden alguno de los perfectos.

¿Cómo elijo entre presente simple y presente continuo?

Regla

El simple expresa rutinas, hechos permanentes y horarios. El continuo expresa lo que ocurre ahora, algo temporal o un cambio en curso.

Ejemplos

- Mateo takes the 7:40 train every day. — Mateo toma el tren de las 7:40 cada día.
- Today he's driving because the trains are on strike. — Hoy conduce porque hay huelga de trenes.

Los verbos de estado (know, like, want, need, belong, understand) casi nunca llevan -ing: I understand, no I'm understanding.

¿Cuándo uso have + participio y cuándo have been + -ing?

Regla

El perfecto simple destaca el resultado, la cantidad o la experiencia: I've visited four countries. El perfecto continuo destaca la duración de una actividad que llega hasta hoy: I've been learning Italian for six months. Con for indicas cuánto tiempo y con since desde cuándo.

Mensaje a un casero

I work in Leeds. (rutina)

I'm looking for a flat this month. (temporal)

I've lived in a shared house since June. (hasta hoy)

I've been searching for three weeks. (duración)
Un mismo mensaje usa los cuatro presentes: cada uno cumple su función.

Error típico

Decimos *tengo 30 años y vivo aquí desde 2020*, pero en inglés es I'm 30 y I've lived here since 2020. Tampoco olvides el sujeto: It's raining, no *is raining*.

Nota cultural

En inglés, What do you do? pregunta por tu profesión, no por lo que haces en este momento. Para eso se dice What are you doing?

El consejo de Leo

Antes de elegir el tiempo, pregúntate: ¿hablo de un hábito, de un momento, de mi historia o de cuánto llevo? La respuesta te da el tiempo verbal.

Lo esencial

- El presente simple expresa rutinas y hechos; el continuo, lo que pasa ahora o es temporal.
- El presente perfecto une el pasado con hoy: I've lived here since 2020.
- Con for se indica la duración y con since el punto de partida.
- Los verbos de estado como know o want no suelen usarse en continuo.
- En inglés la edad se dice con to be: I'm 30.

Cuatro presentes para contar tu vida: preguntas frecuentes

¿Por qué no se dice I have 30 years?

En inglés la edad se expresa con el verbo to be: I'm 30 o I'm 30 years old. Have se usa para posesiones, no para la edad.

¿Cuál es la diferencia entre for y since?

For va con un periodo (for two years) y since con un punto de partida (since 2022). Ambos suelen acompañar al presente perfecto.

¿Puedo usar el presente continuo con know o like?

No, porque son verbos de estado. Se dice I know the answer y I like jazz. Algunos verbos cambian de sentido: I'm having lunch (estoy comiendo) frente a I have a car (tengo coche).

¿Cuándo uso el perfecto continuo y no el simple?

Cuando importa cuánto tiempo llevas haciendo algo: I've been working since eight. Si importa el resultado o la cantidad, usa el simple: I've written five reports.

¿Se puede usar el presente perfecto con yesterday?

No. Con un momento terminado se usa el pasado simple: I went to the bank yesterday. El perfecto necesita un periodo que llega hasta hoy.