

Contar sua rotina de trabalho e de casa

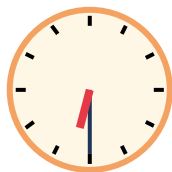
Inglês A1 · Aula

Resposta rápida: Para descrever a rotina em inglês, use o simple present com horários e advérbios de frequência: I usually wake up at 6:30 e She never works on Sundays. O advérbio vem antes do verbo principal e depois do verbo to be. Isso treina o descritor QECR A1: descrever hábitos e rotina diária.

Nível: Inglês A1 (QECR, iniciante) · **Referência oficial:** QECR A1 (Companion Volume 2020), QECR A1 Produção oral, QECR A1 Produção escrita

Como descrevo meu dia de trabalho em inglês?

Caio trabalha como enfermeiro em Goiânia e quer contar sua rotina a um colega de intercâmbio profissional em Melbourne. Ele usa o **simple present** para falar do que faz com regularidade: I wake up at 5:30. I take the bus at 6:15. I start work at 7:00.



half past six



quarter past twelve



quarter to seven

Horas em inglês: o relógio e a frase.

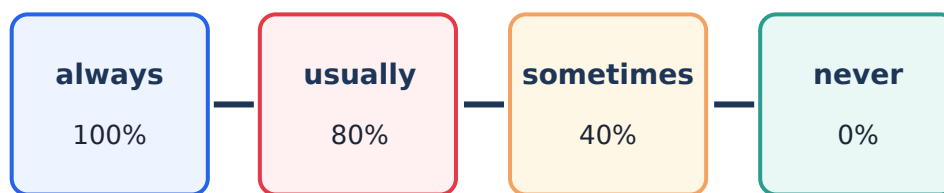
Definição

O **simple present** expressa hábitos e rotinas: coisas que acontecem sempre, todos os dias ou toda semana. Os advérbios de frequência dizem *quantas vezes*: always, usually, often, sometimes, never.

Como falo as horas e os horários?

Hora	Como dizer	Preposição
7:00	seven o'clock	at seven o'clock
7:15	quarter past seven	at quarter past seven
7:30	half past seven	at half past seven
7:45	quarter to eight	at quarter to eight

Para partes do dia, use in the morning, in the afternoon, in the evening, mas at night. Para dias, use on Monday, on weekends.



Da maior para a menor frequência.

Regra

Afirmativa: sujeito + verbo. Com he, she e it, acrescente -s: he wakes up. Negativa: do not ou does not + verbo base: She doesn't work on Sundays. O advérbio de frequência vem *antes* do verbo principal (I **always** drink coffee) e *depois* do verbo to be (She is **never** late).

Exemplos

- Yasmin usually has lunch at 12:30. — Yasmin normalmente almoça às 12h30.
- I sometimes work late on Fridays. — Às vezes trabalho até tarde às sextas.
- We never eat at our desks. — Nós nunca comemos na mesa de trabalho.
- He gets home at a quarter to seven. — Ele chega em casa às 18h45.

Erro típico do brasileiro

Em português dizemos “Eu sempre acordo cedo”, e o advérbio pode ir a vários lugares. Em inglês, a posição é fixa: I always wake up early, nunca Always I wake up early. Outro erro: He go to work (falta o -s) e I am wake up at six (to be não entra aqui). Cuidado ainda com lunch e launch: lunch é almoço, launch é lançamento.

Nota cultural

Nos Estados Unidos, o expediente costuma ser das 9h às 17h, com pausa curta para o almoço. Em muitos países, a hora é dita em formato de 12 horas, com a.m. e p.m.: 8 p.m. é 20h.

A dica do Léo

Escreva sua rotina em 5 frases, uma por horário, e leia em voz alta ao acordar. Inclua pelo menos um always, um sometimes e um never. Sua fala fica natural rápido!

O essencial de advérbios de frequência em inglês

- Simple present: forma base com I, you, we, they; -s ou -es com he, she, it.
- Horas: at 7 o'clock, at half past eight, at a quarter to nine.

- Advérbios: always, usually, often, sometimes, never antes do verbo principal.
- Com o verbo to be, o advérbio vem depois: He is always late.

Contar sua rotina de trabalho e de casa: perguntas frequentes

Qual é a posição do advérbio de frequência na frase?

Coloque o advérbio antes do verbo principal: I always walk. Com o verbo to be, ele vai depois: I am always tired. Sometimes também pode abrir a frase.

Como digo 7h30 em inglês?

Diga half past seven ou seven thirty. O segundo é muito comum em voz alta e em conversas informais. Para 7h45, diga quarter to eight ou seven forty-five.

At night ou in the night?

Em inglês usa-se at night. Para as outras partes do dia, use in the morning, in the afternoon e in the evening.

Como faço a negativa no simple present?

Use don't com I, you, we e they; use doesn't com he, she e it. Depois de doesn't, o verbo volta à forma base: She doesn't work, nunca She doesn't works.

Wake up e get up são iguais?

Não. Wake up é acordar. Get up é levantar da cama. Você pode wake up às 6h e get up às 6h20.