

Sua vida atual em inglês: rotina e novidades

Inglês B1 · Aula

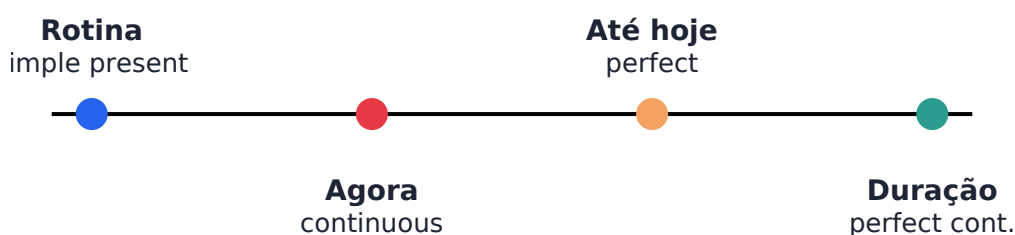
Resposta rápida: Para falar da sua vida atual em inglês, use o simple present para rotinas e fatos, o present continuous para o que acontece agora ou nesta fase, o present perfect para experiências e mudanças que chegam até hoje, e o present perfect continuous para ações em andamento com duração. Cada tempo responde a uma pergunta diferente.

Nível: Inglês B1 (QECR, intermediário) · **Referência oficial:** QECR B1 (Companion Volume 2020), QECR B1 Produção oral

Quando usar cada tempo do presente?

Imagine que você conversa no primeiro dia de um emprego novo em Dublin. Seu colega pergunta sobre sua vida, e você precisa escolher o tempo certo para cada informação.

Tempo	Forma	Exemplo na vida real
Simple present	verbo (+ s)	I work in logistics. — Trabalho com logística.
Present continuous	am/is/are + -ing	I'm staying with a friend this month. — Estou ficando com um amigo este mês.
Present perfect	have/has + particípio	I've worked abroad twice. — Já trabalhei fora duas vezes.
Present perfect continuous	have/has been + -ing	I've been studying English since March. — Estudo inglês desde março.



Quatro tempos, quatro perguntas: o que é hábito, o que acontece agora, o que chega até hoje e quanto tempo dura.

Como diferenciar rotina e fase atual?

Regra de ouro

Hábito permanente: simple present. Situação temporária ou em andamento agora: present continuous. Compare: I live in Recife. (moro lá, em geral) e I'm living in Recife this year. (é

uma fase).

Verbos de estado (know, want, need, like, believe, own) quase nunca vão para o continuous: diga I need a visa, não I'm needing a visa.

Como falar de mudanças que chegam até hoje?

O present perfect liga o passado ao presente. Use for para a duração (for two years) e since para o ponto de partida (since 2022). Para perguntar, use How long have you...? e Have you ever...?; para novidades, just, already e yet.

Exemplos

- Luana has lived in Belém for five years. — Luana mora em Belém há cinco anos.
- I've just sent the invoice. — Acabei de enviar a fatura.
- Has the delivery arrived yet? — A entrega já chegou?

Se você cita um momento terminado (yesterday, in 2019, last week), volte ao simple past: I moved here in 2019.

E o present perfect continuous?

Use para mostrar que a ação durou e ainda continua, ou que acabou de parar com efeito visível: I've been waiting for an hour. — Estou esperando há uma hora. Compare com o resultado: I've written three emails (quantidade) e I've been writing emails all morning (duração).



As quatro formas do verbo work no presente.

Cuidado com os erros típicos

- I have 35 years. Correto: I'm 35 years old.
- I live here since 2020. Correto: I've lived here since 2020.
- Is raining. Correto: It's raining. (o sujeito é obrigatório)

Nota cultural

Em países de língua inglesa, o papo inicial no trabalho costuma usar What have you been up to? — uma pergunta aberta sobre as últimas semanas, que pede present perfect continuous.

A dica do Léo

Antes de falar, pergunte-se: isso é hábito, é agora, ou vem de antes até hoje? Se aparecer for ou since, pense em have.

O essencial de tempos do presente em inglês

- Simple present: hábitos, fatos e agenda fixa (I start at eight.).
- Present continuous: o que acontece agora ou nesta fase temporária (I'm learning Spanish.).
- Present perfect: experiências e resultados ligados ao presente, com for, since, ever, just, yet.
- Present perfect continuous: ação que começou no passado e continua, com ênfase na duração.

Sua vida atual em inglês: rotina e novidades: perguntas frequentes

Qual a diferença entre I work e I'm working?

I work descreve hábito ou fato permanente. I'm working descreve algo que acontece agora ou nesta fase. Compare: I work in Lisbon e I'm working from home today.

Quando usar for e quando usar since?

Use for com um período (for three weeks) e since com um ponto no tempo (since Monday, since 2021). Os dois pedem present perfect, não simple present.

Posso usar yesterday com o present perfect?

Não. Yesterday, last year e in 2018 marcam um momento terminado e pedem simple past: I met her yesterday.

Quando escolho o present perfect continuous em vez do simple?

Escolha o continuous para enfatizar duração (I've been learning for a year). Escolha o simple para enfatizar resultado ou quantidade (I've learned 300 words).

Por que não posso dizer I'm knowing?

Know é verbo de estado, não de ação. Verbos como know, want, need, own, believe ficam no simple present, mesmo quando o assunto é 'agora'.