

Exprimer ses émotions et ses goûts

Cours d'anglais - niveau 4e

Adorer, détester, ne pas supporter, être émerveillé ou plongé dans la tristesse : pour exprimer ses émotions en anglais avec justesse, il ne suffit pas de dire **I like** et **I'm sad**. Ce cours te donne une échelle complète des goûts, les noms des sentiments comme **amazement**, **sorrow** ou **gloom**, la différence entre **bored** et **boring**, et les petits cris qui rendent une réaction naturelle : **Wow!**, **Yuk!**, **Phew!**

Ce cours est à **télécharger en PDF et à imprimer gratuitement** : le bouton se trouve en bas de la page, sans inscription.

Exprimer ses émotions et ses goûts : l'échelle des préférences

Entre « j'adore » et « je ne supporte pas », l'anglais offre de nombreuses nuances. Les voici rangées de la plus positive à la plus négative.

	I'm crazy about / I love	j'adore
	I'm keen on / I'm fond of / I'm into	j'aime beaucoup
	I like / I enjoy	j'aime, j'apprécie
	I don't mind	ça ne me dérange pas
	I'm not keen on / I don't like	je n'aime pas trop
	I hate	je déteste
	I can't stand / I can't bear	je ne supporte pas

Du plus positif (en haut) au plus négatif (en bas).

EXEMPLES

I'm keen on photography. (J'aime beaucoup la photographie.)

My brother is crazy about basketball. (Mon frère est fou de basket.)

I can't stand loud music in the morning. (Je ne supporte pas la musique forte le

Verbe de goût + -ing

RÈGLE

Après un verbe ou une expression de goût, l'action se met en **-ing** (le gérondif) :
enjoy, don't mind, can't stand, can't bear + V-ing
be keen on, be fond of, be crazy about, be into + V-ing (après une préposition, toujours -ing)

EXEMPLES

She enjoys reading fantasy novels. (Elle aime lire des romans fantastiques.)

I don't mind helping you. (Ça ne me dérange pas de t'aider.)

We can't stand waiting in the rain. (Nous ne supportons pas d'attendre sous la pluie.)

Are you keen on drawing? (Tu aimes dessiner ?)

ASTUCE

Pour une question polie, on dit **What are you into?** (Qu'est-ce qui te plaît ?) Et pour répondre à **Do you mind...?**, **No, not at all** veut dire « pas du tout, ça ne me gêne pas ».

Les noms des émotions

Pour enrichir un récit ou une critique, on utilise aussi des **noms** d'émotions. Certains sont plus littéraires, comme **sorrow** ou **gloom**.

Adjectif	Nom	Français
amazed	amazement	la stupéfaction, l'émerveillement
happy, joyful	joy , happiness	la joie, le bonheur
sad, sorrowful	sorrow , sadness	le chagrin, la tristesse
gloomy	gloom	la morosité, la mélancolie, l'obscurité
afraid, scared	fear	la peur
angry	anger	la colère
relieved	relief	le soulagement
proud	pride	la fierté

bored	boredom	l'ennui
disappointed	disappointment	la déception

EXPRESSIONS UTILES

They watched the eclipse in amazement. (*Ils ont regardé l'éclipse, stupéfaits.*)

The news filled her with sorrow. (*La nouvelle l'a remplie de chagrin.*)

A feeling of gloom hung over the town. (*Un sentiment de morosité planait sur la ville.*)

What a relief! (*Quel soulagement !*)

Les réactions du corps

- **to burst into tears** : fondre en larmes ; **to burst out laughing** : éclater de rire ;
- **to blush** : rougir ; **to shiver** : frissonner ; **to scream** : hurler ;
- **to be over the moon** : être aux anges ; **to feel down** : avoir le moral à zéro.

Adjectifs en -ed ou en -ing ?

RÈGLE

-ed décrit ce que **ressent** une personne : **I am bored.** (*Je m'ennuie.*)

-ing décrit ce qui **provoque** l'émotion : **The lesson is boring.** (*Le cours est ennuyeux.*)

Ce que je ressens (-ed)	Ce qui provoque l'émotion (-ing)
amazed (émerveillé)	amazing (étonnant, génial)
bored (qui s'ennuie)	boring (ennuyeux)
excited (impatience, enthousiaste)	exciting (passionnant)
frightened (effrayé)	frightening (effrayant)
disappointed (déçu)	disappointing (décevant)
interested (intéressé)	interesting (intéressant)
worried (inquiet)	worrying (inquiétant)

ERREUR FRÉQUENTE

I am boring veut dire « je suis ennuyeux » ! Pour dire « je m'ennuie », il faut **I am bored.**

Réagir à l'oral : interjections et adjectifs forts

À l'oral, on réagit souvent par un petit mot, puis un adjectif fort.

Interjection	Sens	Situation
Wow!	Waouh !	admiration, surprise
Yuk! / Yuck!	Beurk !	dégoût
Ouch!	Aïe !	douleur
Oops!	Oups !	petite maladresse
Phew!	Ouf !	soulagement
Yay! / Hooray!	Youpi ! Hourra !	joie, victoire
Oh no!	Oh non !	mauvaise surprise

EXEMPLES

Wow! That's incredible! (*Waouh ! C'est incroyable !*)

Yuk! This soup is disgusting! (*Beurk ! Cette soupe est dégoûtante !*)

What an amazing concert! How sad this story is! (*Quel concert génial ! Comme cette histoire est triste !*)

Les adjectifs forts (**incredible, awesome, terrifying, hilarious, disgusting, awful**) se renforcent avec **absolutely** ou **really** : **It was absolutely hilarious!** (*C'était absolument hilarant !*)

Les pièges des francophones

- **be keen on** et **be fond of** : n'oublie ni le verbe *be*, ni la bonne préposition (*on, of*).
- Après **can't stand, enjoy** et **don't mind**, pas de *to* : **I enjoy swimming**, pas *I enjoy to swim*.
- **sensible** est un faux ami : il veut dire « raisonnable ». « Sensible » se dit **sensitive**.
- **excited** ne veut pas dire « excité » au sens négatif, mais « impatient, enthousiaste » : **I'm so excited about the holidays!**
- **incredible** se prononce /ɪn'kredəbl/, accent sur la 2e syllabe.

L'essentiel à retenir

POUR RETENIR

L'échelle : **crazy about → keen on → like → don't mind → not keen on → hate → can't stand**, toujours suivis d'un nom ou d'un verbe en **-ing**.

- Les noms : **amazement, joy, sorrow, gloom, fear, anger, relief, pride,**

boredom.

- **-ed** = ce que je ressens ; **-ing** = ce qui provoque l'émotion.
- Les réactions : **Wow! Yuk! Ouch! Oops! Phew! Yay!** + un adjectif fort comme **incredible**.
- Les expressions imagées : **burst into tears, be over the moon, feel down**.