

Nourriture et repas

Cours d'anglais - niveau 6e

*Nourriture et repas : cours pour parler de ce que tu manges en anglais, du petit déjeuner au dîner. Tu apprendras les fruits et les légumes, la façon de dire que tu as faim ou soif, et tu goûteras, au moins avec les mots, aux plats préférés des Britanniques : **baked beans, fish and chips, apple pie**.*

Ce cours est à **télécharger en PDF et à imprimer gratuitement** : le bouton se trouve en bas de la page, sans inscription.

Nourriture et repas : cours sur les trois repas de la journée

La nourriture se dit **food** et un repas **a meal**. Les Britanniques prennent trois repas principaux. Pour chacun, on emploie le verbe **have** : **I have breakfast at seven**.

Repas	Français	Quand ?	Exemple de menu
breakfast	le petit déjeuner	in the morning	cereal, toast, orange juice
lunch	le déjeuner	at noon / at lunchtime	a sandwich, an apple, crisps
dinner	le dîner	in the evening	chicken, potatoes, peas

VOCABULAIRE CLÉ

Entre deux repas, on prend **a snack** (*un en-cas*). Dans certaines régions du nord de l'Angleterre, le repas du soir s'appelle **tea**, ce qui surprend souvent les visiteurs ! Le dessert se dit **dessert** ou, familièrement, **pudding**.

Les fruits et les légumes

Les fruits se disent **fruit** et les légumes **vegetables** (souvent abrégé en **veg** à l'oral). Les médecins britanniques conseillent d'en manger cinq portions par jour : **five a day**.

Fruit	Français	Vegetables	Français
an apple	une pomme	a carrot	une carotte
a banana	une banane	a potato	une pomme de terre
an orange	une orange	a tomato	une tomate
a pear	une poire	peas	des petits pois

a strawberry	une fraise	beans	des haricots
grapes	du raisin	a cucumber	un concombre
a cherry	une cerise	a mushroom	un champignon
a lemon	un citron	an onion	un oignon

Et pour le reste du repas : **bread** (le pain), **cheese** (le fromage), **meat** (la viande), **chicken** (le poulet), **fish** (le poisson), **rice** (le riz), **pasta** (les pâtes), **eggs** (les œufs), et pour boire **water, milk, tea, orange juice**.

PRONONCIATION

Vegetables se prononce en trois syllabes seulement : /'vedʒtəbəlz/. *Tomato* se dit /tə'mɑ:təʊ/ au Royaume-Uni mais /tə'mertəʊ/ aux États-Unis.

J'ai faim, j'ai soif : dire ce que l'on ressent

Attention, ici l'anglais n'utilise pas le verbe *avoir* comme le français, mais le verbe **be** suivi d'un adjectif.

RÈGLE

I'm hungry. (*J'ai faim.*)

I'm thirsty. (*J'ai soif.*)

I'm full. (*J'ai assez mangé, je n'ai plus faim.*)

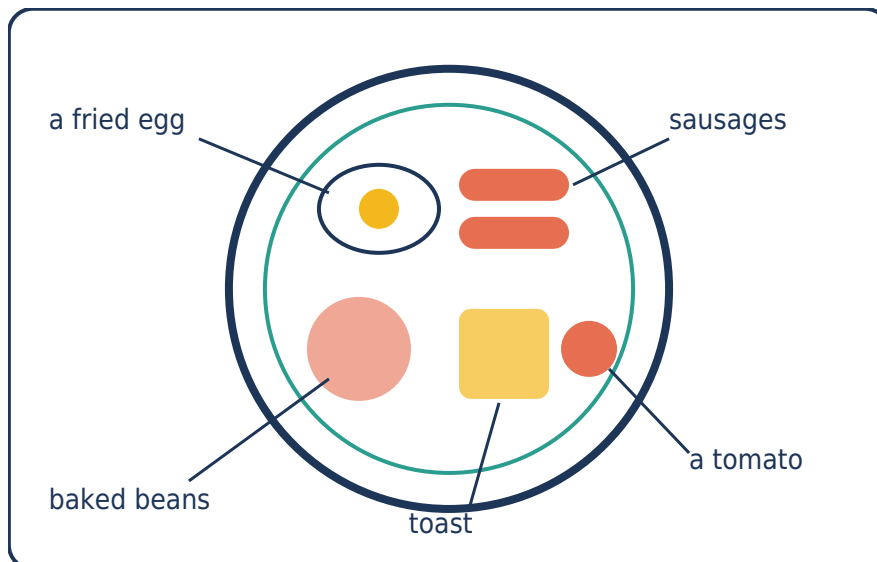
Are you hungry? — Yes, I am! I'm starving! (*Tu as faim ? — Oui ! Je meurs de faim !*)

Pour donner tes goûts, emploie **I like, I love, I don't like, I hate** suivis du nom : **I love strawberries but I hate mushrooms.** Pour décrire un plat : **delicious** (délicieux), **yummy** (miam, trop bon), **disgusting** (dégoûtant), **sweet** (sucré), **salty** (salé), **spicy** (épicé).

À table, quelques phrases polies sont indispensables : **Can I have some water, please?** (*Est-ce que je peux avoir de l'eau, s'il te plaît ?*) **Here you are.** (*Tiens, voilà.*) **Thank you, it's delicious!**

Les plats typiques du Royaume-Uni

La cuisine britannique a ses classiques, que tout élève anglais connaît.



A full English breakfast : un petit déjeuner copieux, surtout servi le week-end ou à l'hôtel.

- **baked beans** : des haricots blancs à la sauce tomate, servis sur du pain grillé (*beans on toast*) ou dans le *full English breakfast*.
- **fish and chips** : du poisson pané et des frites, souvent mangés le vendredi.
- **a Sunday roast** : le rôti du dimanche, avec des pommes de terre et des légumes.
- **apple pie** : la tarte aux pommes couverte de pâte, servie avec de la crème anglaise, *custard*.
- **scones** : de petits pains servis avec de la confiture et de la crème au moment du thé.

Mum: Here's your packed lunch, Ruby. There's a cheese sandwich, an apple and a carton of orange juice.

Ruby: Thanks, Mum! Can I have some crisps too?

Mum: Only one packet. And for dinner tonight, it's fish and chips!

Ruby: Yummy! I love Fridays!

Le **packed lunch** est le repas préparé à la maison et emporté à l'école dans une *lunch box*. Beaucoup d'élèves britanniques en apportent un au lieu de manger à la cantine, *the canteen*.

Les pièges des francophones

ERREURS FRÉQUENTES

- *J'ai faim* se dit **I'm hungry**, jamais *I have hungry*.
- **crisps** sont les chips en Grande-Bretagne, et **chips** les frites ! Aux États-Unis, les chips sont *chips* et les frites *French fries*.
- *A raisin* est un raisin sec ; le raisin frais se dit **grapes**.
- On dit **have breakfast** sans article, pas *have the breakfast*.
- *Bread, rice, fruit* et *food* ne prennent généralement pas de -s : **I eat a lot of**

L'essentiel à retenir

POUR RETENIR

- Trois repas : **breakfast, lunch, dinner**, avec le verbe have.
- fruit : apple, banana, orange, pear, strawberry, grapes ; vegetables : carrot, potato, tomato, peas, beans.
- **I'm hungry / I'm thirsty** : be + adjectif, pas avoir.
- Les classiques britanniques : baked beans, fish and chips, Sunday roast, apple pie, scones.
- packed lunch = repas emporté de la maison ; crisps = chips, chips = frites.

Pour t'entraîner, écris ce soir le menu de ta journée en anglais : **For breakfast, I have..., For lunch, I have..., For dinner, I have...**