

La routine quotidienne

Cours d'anglais - niveau 6e

*Routine quotidienne : cours pour raconter ta journée en anglais, depuis la sonnerie du réveil jusqu'au moment où tu éteins la lumière. Tu apprendras les verbes de la vie de tous les jours, les moments de la journée et la façon de dire à quelle heure tu fais chaque chose : **I get up at seven o'clock.** (Je me lève à sept heures.)*

Ce cours est à **télécharger en PDF et à imprimer gratuitement** : le bouton se trouve en bas de la page, sans inscription.

Routine quotidienne : cours sur les verbes du quotidien

Une routine, c'est ce que l'on fait **tous les jours**, dans le même ordre. En anglais, beaucoup de ces actions s'expriment avec des expressions de deux ou trois mots qu'il faut apprendre en bloc.

Anglais	Français
wake up	se réveiller
get up	se lever
have a shower	prendre une douche
brush my teeth	me brosser les dents
get dressed	m'habiller
have breakfast	prendre le petit déjeuner
go to school	aller à l'école (au collège)
have lunch	déjeuner
come back home	rentrer à la maison
do my homework	faire mes devoirs
have dinner	dîner
watch TV	regarder la télé
go to bed	aller au lit, se coucher

VOCABULAIRE CLÉ

Le verbe **have** sert à parler des repas et de la toilette : **have breakfast, have lunch, have dinner, have a shower, have a bath**. On ne dit jamais *take breakfast* ni *eat a shower* !

Les moments de la journée

Pour situer une action dans la journée, on utilise ces expressions. Attention aux petits mots qui les introduisent.

- **in the morning** (*le matin*)
- **at noon / at lunchtime** (*à midi*)
- **in the afternoon** (*l'après-midi*)
- **in the evening** (*le soir*)
- **at night** (*la nuit*)

POUR RETENIR

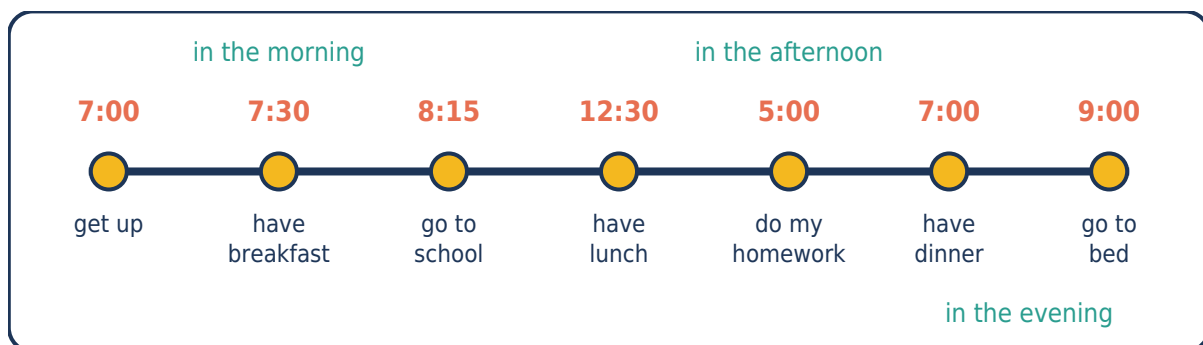
On dit **in the morning**, **in the afternoon**, **in the evening**, mais **at night** et **at noon**. Pour souhaiter une bonne soirée on dit **Good evening!** en arrivant, et **Good night!** seulement avant d'aller dormir.

Dire à quelle heure

Pour donner l'heure d'une action, on emploie **at** devant l'heure. À ce stade, trois formules suffisent pour décrire ta journée :

Heure	En anglais	Exemple
7 h 00	seven o'clock	I wake up at seven o'clock.
7 h 30	half past seven	I have breakfast at half past seven.
8 h 15	quarter past eight	I go to school at quarter past eight.
8 h 45	quarter to nine	Lessons start at quarter to nine.

On peut aussi lire l'heure chiffre par chiffre, comme sur un téléphone : **at seven thirty, at eight fifteen**. Pour poser la question, on dit : **What time do you get up?** (*À quelle heure te lèves-tu ?*)



La journée de Jack, un élève de Manchester : chaque point est une étape de sa routine.

Raconter sa journée au présent simple

Une routine est une habitude : on la raconte donc au **présent simple**. Avec *I, you, we*,

Fiche en ligne : anglais-pdf.fr/routine-quotidienne-cours-anglais-6eme/ · Cours, exercices corrigés et QCM d'anglais sur

they, le verbe ne change pas. Avec *he, she* ou un prénom, on ajoute un **-s** (ou **-es** après *go, do, brush, watch*), et *have* devient **has**.

RÈGLE

I get up at seven. → Jack gets up at seven.

I go to school by bus. → She goes to school by bus.

I have lunch at school. → He has lunch at school.

Pour enchaîner les étapes, on utilise des mots de liaison : **first** (d'abord), **then** (ensuite), **after that** (après cela), **finally** (enfin).

My name is Jack and I live in Manchester. On weekdays, I wake up at seven o'clock. First, I have a shower and I get dressed. Then I have breakfast with my sister: cereal and orange juice. I go to school at quarter past eight. I have lunch at school at half past twelve. In the afternoon, I come back home at four o'clock and I do my homework. After that, I play video games. We have dinner at seven. Finally, I go to bed at nine o'clock. Good night!

EN SEMAINE ET LE WEEK-END

La routine change le samedi et le dimanche ! On oppose **on weekdays** (*en semaine*) et **at the weekend** (*le week-end*) : **On weekdays, I get up at seven, but at the weekend I get up at ten!** (*En semaine, je me lève à sept heures, mais le week-end je me lève à dix heures !*) Les Américains disent plutôt **on the weekend**.

Les pièges des francophones

ERREURS FRÉQUENTES

- Les verbes pronominaux français (*se lever, s'habiller*) n'ont **pas** de pronom en anglais : **I get up**, pas *I get me up*.
- Les dents, les mains, le visage : en anglais on met le possessif. **I brush my teeth.** (*Je me brosse les dents.*)
- On dit **go to school** et **go to bed** sans *the*, mais **go home** sans *to*.
- N'oublie pas le -s avec *he* et *she* : **My mum gets up early.**
- Ne mélange pas *wake up* (ouvrir les yeux) et *get up* (sortir du lit).

L'essentiel à retenir

POUR RETENIR

- Les verbes de la routine : wake up, get up, have a shower, get dressed, have breakfast, go to school, do my homework, have dinner, go to bed.
- **in** the morning / afternoon / evening, mais **at** night.
- **at** + heure : at seven o'clock, at half past seven, at quarter past eight.
- Présent simple pour les habitudes, avec **-s** à he / she / it.
- first, then, after that, finally pour raconter dans l'ordre.

Un bon entraînement : chaque soir, résume ta journée en cinq phrases anglaises, de *I wake up* à *I go to bed*.